

„Umgang mit Druck und Widerstand“

Eselgestütztes Seminar im Bereich der Persönlichkeitsentwicklung
im beruflichen und privaten Kontext am 14.07.2016 in Bad Kreuznach



Setzen Sie sich selbst oder gar andere oft ungewollt unter Druck? Welche Strategien entwickeln Sie, wenn Sie unter (z. B. Zeit- oder Erfolgs-) Druck stehen? Wie gehen Sie mit inneren und äußeren Widerständen um? Welche inneren und äußeren Antriebe kommen dann zum Vorschein?

Menschen geraten bei vielen Gelegenheiten im privaten wie auch im beruflichen Alltag unter Druck. Durch diesen Druck entsteht Widerstand. Widerstand erzeugt Konflikte. Konflikte erhöhen den Druck und somit drehen wir uns im Kreis. Die Voraussetzung für einen Ausstieg aus dieser Spirale ist die Erkenntnis darüber, was in diesen Situationen in uns und anderen vorgeht. Wie ticke ich? Wie wirke ich auf andere? Wie wirken andere auf mich? Was sind meine Muster? Wo liegen meine Stärken (versteckt und offen)? Was entspricht meinem Führungsstil?

Warum Esel?

Unter Eseln gibt es keine stark ausgeprägte Rangordnung. Das führt dazu, dass Esel sich schwer tun, Hierarchien anzuerkennen und Befehle zu befolgen. Sie möchten Spaß bei der Arbeit haben, den Sinn darin erkennen und selbst Ideen einbringen dürfen. Esel reagieren sensibel auf den geringsten Anstieg von Puls- und Atemfrequenzen beim Menschen. Dies löst einen Reflex bei Eseln aus, der oft mit Sturheit verwechselt wird. Sie halten an und warten, bis beim Gegenüber wieder innere Ruhe einkehrt. Diese angeborene Verhaltensweise macht sie zu hervorragenden und gleichzeitig unglaublich sympathischen Trainern im Bereich der Mitarbeiterführung und Persönlichkeitsentwicklung.

Über das Seminar

„Was Du mir sagst, das vergesse ich. Was Du mir zeigst, daran erinnere ich mich. Was Du mich tun lässt, das verstehe ich.“

Konfuzius

Wirksame Fortbildung ist erlebnisorientiert. Die Art und Weise des Erlebens steht in direkter Relation zum nachhaltigen Lernen. Aus diesem Grund werden im Verlauf dieses Seminars auf wertschätzende Weise Schlüssel-Situationen herbeigeführt, die Ihnen einen neuen Blick auf bekannte Situationen ermöglichen.

„Umgang mit Druck und Widerstand“ ist ein Tages-Seminar für Menschen, die mehr über sich und ihre Stärken erfahren wollen und Lust auf außergewöhnliche Trainingspartner und Methoden haben.

- Termin:** Donnerstag 14.07.2016, 09:00 – 16.30 Uhr
Ort: Bad Kreuznach Planig
Seminarpreis: 490,-€ netto, 583,-€ brutto
Wichtig: Outdoor-taugliche (Witterung angepasste) Kleidung und geschlossenes **festes Schuhwerk** tragen. Die praktischen Arbeitseinheiten finden **draußen** statt. Die theoretischen Arbeitseinheiten inkl. **Videoauswertung** finden im benachbarten Weingut Silke Orth statt. Für Verpflegung (Getränke und Imbiss) ist gesorgt.
- Trainer:** Großesel **Bonito**
Großesel **Geronimo**
Reflexion: Dipl.-Sozialpädagogin, systemischer Coach
und Erlebnispädagogin **Nora Ringhof**
Systemischer Business-Coach **Katja Scherer**
- Anmeldung:** bis 09. Juli 2016 bei Katja Scherer
(die Teilnehmerzahl ist begrenzt, Eintrag auf einer Warteliste ist möglich)
- E-Mail:** info@katjascherer.de
Telefon: 0163 – 25 26 911

